



ÇOCUKLARIN bedensel söz haklarını öğrenmelerini, bedensel ve kişisel sınırlarını tanımlayıp ifade edebilmelerini, ihtiyaç duyduklarında destek isteyebilmelerini kolaylaştırmak mümkün.

Çocuklar; kendilerinin ve diğer insanların özelinin/özel alanının farkına varmayı, sosyal hayatın içinde kendi özel alanını korumayı, diğer insanların özeline saygı duymayı, kendisi ile çevresi arasında sağlıklı sınırlar koyabilmeyi okul öncesi dönemden itibaren öğrenmeye başlar.

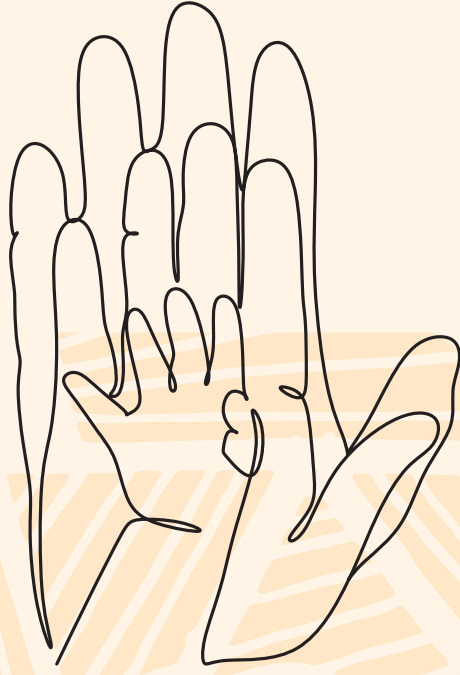
BİZ VELİLER OLARAK;

- Çocuklarla bu konuları nasıl konuşalım?
- Kendimizi ve çocukları bu konularla ilgili nasıl güçlendirelim?

İşte içeriğimiz tüm bunlardan bahsediyor. Çocukların fark edip benimsemesini, yetişkinlerin ise desteklemesini ve çocuklara anlatmasını arzu ettiğimiz 4 temel kural ;çerçevesinde "Mahremiyet Eğitimi"ni ele alacağız.Bu kurallar;

1. Bedenimin her yeri özel
2. Duygularım ve sözlerim önemli
3. İstemezsem hayır derim
4. Saklamam, anlatırım





1. Bedenimin Her Yeri Özel

Mahremiyet kavramını öğretirken çocuğunuzun bedeninin sadece belirli bölgelerinin (dudaklar, popo, cinsel organlar,göğüs) değil, bedeninin tamamının özel olduğunu ve özeni, mahremiyeti* hak ettiğini unutulmamalıdır.

Bedeniyle ilgili kararların kendisine ait olduğu , onun onayını almadan kimsenin bedenine dokunamayacağı, onu öpemeyeceği, fotoğrafını ve videosunu çekemeyeceği çocuğun gelişimsel düzeyine uygun olarak anlatılmalıdır.

Çocuğunuza rol-model olmanız onun mahremiyet kavramını anlamlandırmasında etkili olacaktır.(Ondan izin isteyerek onu öpmek, odasına girerken kapıyı çalmak vs.)Çocuğunuz sizden gördüğü bu davranışı öğrenecek ve uygulayacaktır. Onun bedenine ve kişisel alanlarına saygı duyduğunuzu hissedecektir.

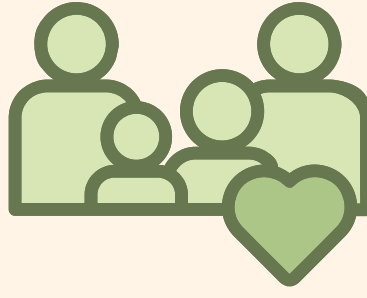
2. Duygularım ve Sözlerim Önemli

Her çocuğun duyguları, ihtiyaçları, düşünceleri, seçimleri değerlidir ve saygıyı hak eder. Çocuğunuz kendini ifade ettiğinde onu uygun şekilde(göz teması kurarak,yalnızca ona odaklanarak,duygularını ihmal ve işgal etmeden ,aynalarak vs.) dinlemelisiniz.

Çocuğunuzun kendisini kötü hissetmesine neden olacak “ayıp,sonra öğrenirsin v.b.” gibi cevaplardan uzak durmalısınız.

Çocuklara, onların değerli olduğunu her fırsatta sözlerimiz ve eylemlerimizle hissettirmeliyiz.

- “Varlığın benim için değerli.” ,
- “Nasıl hissettiğine ve neye ihtiyaç duyduğuna önem veriyorum.”
- “İstediğin her konuda benimle konuşabilirsin, seni dikkatle dinlerim.”
- “Hatalar yapabilirsin. Bu sana olan sevgimi değiştirmez.”
- “İyi ki yanıdayım ve iyi ki büyümene eşlik ediyorum.”
- “İyi ki yaşamı birlikte paylaşıyoruz.”



3. İstemezsem “HAYIR” Derim

Çocuklar “hayır”a saygı göstermeyi ailede öğrenir. Çocukların istemediği bir duruma hayır diyebilmeleri için evde “hayır”larına saygı duyulmalıdır.

Çocuklarınıza sizin istediğiniz talepleri kabul etmesi (birlikte oynamak, sohbet etmek, kucağa almak, sarılmak, öpmek, birlikte uyumak vb.) konusunda zorlama yapmamalısınız.

Çocuğunuz sizin istediğiniz talepleri reddettiğinde onu ‘evet’ demesi için zorlamak (sevgiyi ve bakımı kesmek, küsmek, keyif aldığı bir şeyden mahrum bırakmak vb.)çevreden gelebilecek olumsuz durumlara karşı onu savunmasız bırakmanıza neden olacaktır.

Çocukların iyi dokunuş-kötü dokunuş kavramını öğrenmeleri sağlanmalıdır. İyi dokunuşların bize mutluluk veren davranışlar; kötü dokunuşların bizi mutsuz eden, rahatsızlık veren davranışlar olduğu açıklanmalıdır. Hoşlanmadığı bir dokunuşta / öpüşte “HAYIR” istemiyorum demesi öğretilmelidir.

4. Saklamam, Anlatırım

Çocukları rahatsız oldukları durumlarda bizden ya da güvendikleri diğer yetişkinlerden destek istemeleri için yüreklendirmelisiniz.

Çocuğa “Desteğe ihtiyacın olduğunda yanıdayım.” mesajı verilmelisiniz.

Çocuğu dinlerken, paylaştıklarını hafife alan, önemsizleştiren ve geçiştiren yorumlar yapmaktan kaçınmalısınız. (“Bunda rahatsız olunacak ne var?”, “Bence abartıyorsun”, “Yanlış anlamışsındır”, “Şaka yapmıştır”, “Seni sevmiştir”, “Uydurma!” vb.)

• Paylaştığı için teşekkür etmeli “iyi ki anlattın” diyerek destek talep etmenin önemini vurgulamalısınız.

Sevgili Veliler; ‘Mahremiyet Eğitimi’ verilirken dikkat etmeniz gereken en önemli noktalar;

Ø Çocuğunuzun tedirgin olmasına neden olacak örnekler vererek,onun gelişim dönemine uygun olmayan, ayrıntılı açıklama yapmaktan kaçınmanız; hayatın doğal akışı içerisinde rol-model olarak ya da resimli kitaplardan yararlanarak tüm bu kavramları öğretmeniz uygun olacaktır.

Ø Çocuklarınızı koşulsuz sevdiğinizi hissettirin; herkesi memnun etmek zorunda olmadığını bilsin, olduğu haliyle kendini değerli hissetsin. Koşullu sevilen,(beni öpersen seni parka götürürüm v.b.cümleler) hayır diyemeyen,ilgi ve değer açlığı çeken çocuklar zorbalığa, istismara daha açık olur. Her zaman yanında olacağınızı bilsinler, başlarına gelen bir olayı size anlatmaktan korkmasınlar, size her zaman güvensinler. Sevildiğini bilen çocuklar en güvenli yerin aile olduğunu bilir.

SEVGİNİZİ ONA DAVRANIŞLARINIZLA GÖSTERİN.SEVMEKTEN VAZGEÇMEYİN